

# PSYCONOMY®

Karriere und Beziehung im Dialog



PSYCONOMY-Guide 5  
Karriere und Beziehung im Dialog  
**PUSH UP YOUR SPEAKING AND  
NETWORKING SKILLS!**

## **Rhetorik. Die Kunst des Redens und Überzeugens!**

Der Ton macht die Musik. Nicht nur WAS Sie sagen, sondern vor allem auch WIE Sie es sagen, zählt. In nur 6 Wochen den persönlichen Sprachstil und die eigene Ausdrucksfähigkeit verbessern. Mit kraftvoller Stimme, klarer Sprache und Ihrer Körperhaltung beruflich und privat Sicherheit gewinnen und die eigene Wirkung optimieren. Die Freude an der Kunst des Redens entdecken und eigene Stärken erkennen und ausbauen.

- 1. Die Stimme:** Den persönlichen Sprachstil und das rhetorische Repertoire erweitern
- 2. Mimik, Gestik, Blickkontakt:** Aussagen durch Mimik, Gestik und körperliche Präsenz unterstreichen.
- 3. Rede- und Atemtechniken:** Mehr Präsenz und Wirkung durch Stimmvolumen, Modulation, Stimmklang. Zusammenhänge zwischen Körperhaltung, Atemtechnik und Stimme.
- 4. Umgang mit Lampenfieber und Nervosität:** Stimmliche Souveränität, Schlagfertigkeit und Kontrolle in Stresssituationen.
- 5. Mut zur Pause:** Die Sprechpause – das wichtige rhetorische Mittel. Wirkung und Spannung erzeugen für Sprachlebendigkeit und Ausdruck.
- 6. Verbale und nonverbale Kommunikation:** Kommunikation auf bewusster und unbewusster Ebene.

Ihr **6-Wochen Programm** mit Ihrem **PSYCONOMY-Berater/Coach**  
6 x 90 min. Intensiv 1:1 Termin alle 2 Wochen

**Vereinbaren Sie zuerst einen einmaligen Termin über 90 min und entscheiden danach bei weiterem Interesse.**

Mehr Informationen finden Sie unter [www.psyconomy.de](http://www.psyconomy.de)

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und königliche Ergebnisse.**

**Ihre Christine Backhaus & Team Psyconomy**



*Christine Backhaus*