

# PSYCONOMY®

Karriere und Beziehung im Dialog



PSYCONOMY-Guide 4  
Karriere und Beziehung im Dialog  
**PUSH UP YOUR MAXIMUM POTENTIAL!**

## **Präsent sein. Beruflich und privat. Von innen wirken!**

Von innen wirken und dabei überzeugen und ausstrahlen – authentisch und professionell. Ihr Körper spricht für Sie; und was Sie denken strahlen Sie aus. Mit maximaler PRÄSENZ im Alltag und Beruf sich seiner SELBST BEWUSST SEIN und Körpersprache und Handeln wirkungsvoll beeinflussen. In nur 6 Wochen bewusst die eigene Präsenz und Größe entfalten und eigene Stärken und Zusammenhänge zwischen Körpersprache, Denken, Fühlen und Handlung erkennen und ausbauen.

- 1. Überzeugen und Ausstrahlen - beruflich und privat:** Nur wer sich selbst wahrnimmt wird wahrgenommen. Bewusste Präsenz wirkt selbstbestimmt, sicher und souverän.
- 2. Authentisch, professionell und sympathisch:** Mit der eigenen Individualität faszinieren und eigene unbewusste Fähigkeiten wahrnehmen und einsetzen.
- 3. Selbstbewusstsein herstellen:** Sich seiner selbst bewusst sein, nach außen die eigene Ausdruckskraft und Persönlichkeit nutzen und entwickeln - mit Spaß und Selbstgenuss.
- 4. Jetzt wirken:** Die innere Haltung beeinflusst die äußere Wirkung und Wahrnehmung.
- 5. Der Körper spricht für sich:** Präsenz mit Körperhaltung, Körpersprache, Stimme und Atmung.
- 6. In herausfordernden Momenten stark sein:** Mentale Präsenz! Gedanken, Körper und Handlung bewusst in Belastungsmomenten kontrollieren.

**Ihr 6-Wochen Programm mit einem PSYCONOMY-Berater/ Coach**  
6 x 90 min. Intensiv 1:1 Termin alle 2 Wochen

**Vereinbaren Sie zuerst einen einmaligen Termin über 90 min und entscheiden danach bei weiterem Interesse.**

Mehr Informationen finden Sie unter [www.psyconomy.de](http://www.psyconomy.de)

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und königliche Ergebnisse.**

**Ihre Christine Backhaus & Team Psyconomy**



*Christine Backhaus*