

PSYCONOMY®

Karriere und Beziehung im Dialog



PSYCONOMY-Guide 1
Karriere und Beziehung im Dialog
PUSH UP YOUR SELF!

Wie Sie **in nur 8 Wochen** sich selbst und Ihre Umwelt positiv beeinflussen, sowie gestärkt und selbstbewusst die Herausforderungen des täglichen Lebens besser meistern – **IHR KÖNIGLICHER FAHRPLAN!**

1. Liebevolltes Mädchen vs. Königin / netter Kumpel, toller Typ
RAUS AUS DER SELBSTWERTFALLE
2. #Mackenfrei? Pro+Contra / Be your self! Individuell die Welt erobern **WERTE UND NORMEN-CHECK**
3. #Personality development / Reif für die Bühne
SELBSTAKTZEPTANZ ERHÖHEN
4. Be Magic! / Mein persönliches Erfolgsprojekt inkl. Meilensteine und Evaluation **SELBSTREFLEXION UND SELBSTKONTROLLE LERNEN**
5. Zum Glücklichsein gehört auch Mut! / Mutig und selbstsicher mit Karriere und Beziehung im Einklang sein
EIGENE BEDÜRFNISSE UND VERHALTENSTRATEGIEN VERSTEHEN; NEUE SOCIAL SKILLS ERLERNEN
6. 1 EVALUATIONSTERMIN (Kleingruppe) im **MAGISCHEN SALON / MASTERCLASS „BE MAGIC“** mit **Christine Backhaus**, Executive-Coach, bekannt aus Spiegel & Focus online, Cosmopolitan u.a.

Ihr 8-Wochen Programm

5x 90 min. Intensiv-1:1 Termin alle 2 Wochen zzgl. Pre-Check mit Ihrer Beraterin: _____ Profil _____ +
1 x 120 min. Masterclass „BE Magic“ mit _____

Mehr Informationen finden Sie unter www.psyconomy.de

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und königliche Ergebnisse.
Ihre Christine Backhaus & Team Psyconomy



Christine Backhaus