

PSYCONOMY FÜR UNTERNEHMEN

PSYCHOLOGY MEETS ECONOMY: für gesunde Unternehmen.

Damit Sie und Ihre Mitarbeiter gesund bleiben:
lösungsorientierte, psychologische **Sofort-Beratung**
und aktive Gesundheitsvorsorge für Ihr Unternehmen.

Jetzt starten: mit Sounding-Board & Check-ups.

- ✓ Mentale Check-ups: Vorsorge-Gespräche zur Selbstreflexion
- ✓ Sounding-Board: Konstruktive Anregungen für **Leistungsträger – auch mit Partner/in**
- ✓ Gesundes Führen: Moderation kollegialer Fallberatung für Führungskräfte, Projektleiter & Fachexperten („Shortcut“)
- ✓ Gefährdungsanalysen / Psychische Belastungen am Arbeitsplatz: Unterstützung bei § 5 des Arbeitsschutzgesetzes

Fit fürs Business: mit Coaching und psychologischer Beratung.

Ganz gleich, ob es um beanspruchte Führungskräfte, Projektleiter und Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen geht oder ob Sie als Privatperson zu uns kommen: herzlich willkommen bei Diplom-Psychologin Christine Backhaus & Team.



Bei uns treffen Sie auf ausgewiesene Spezialisten für eine kurzfristige, dringende psychologische Individualberatung oder für ein zielgerichtetes Konflikt- und Krisenmanagement in kleinen und großen Unternehmen. Mit Fachkompetenz und persönlichem Engagement stehen

wir Ihnen beratend zur Seite – 4 x in Frankfurt am Main, in Düsseldorf sowie in Berlin.

PSYCONOMY-INHABERIN
CHRISTINE BACKHAUS,
DIPLOM-PSYCHOLOGIN

Profis für Profis: Bei uns sind Sie in guten Händen.

Mit unserer Erfahrung bringen wir Bedürfnisse, Talente und Potenziale (wieder) ans Tageslicht. Für mehr Zufriedenheit, Selbstwert, Wohlbefinden sowie persönlichen Erfolg – beruflich und privat. Das Psyconomy Institut mit seiner Inhaberin Christine Backhaus ist Mitglied im „Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen“. Unser Beratungsinstitut mit angegliederter Praxis gibt es übrigens schon seit über 13 Jahren.

Trouble-Shooting: das richtige Gespräch zur richtigen Zeit.

Bei uns bekommen Sie sehr schnell und unbürokratisch einen Termin, z. B. wenn es um eine dringende Konfliktbearbeitung oder die Beratung nach belastenden Erlebnissen geht. Doch auch bei Terminen zur Vorsorge, zur mentalen Stabilisierung, psychologischen Kurzberatungen (auch mit Partner/in) oder Coachings sind wir umgehend für Sie da – Unser Ziel ist es, durch unsere Arbeit die Notwendigkeit einer Langzeittherapie oder eines Klinikaufenthalts zu vermeiden. **Vorbeugen ist einfach besser!**

Schnell und einfach: Ihr Termin bei Psyconomy.

- ✓ Sofort, einfach & bequem online buchbar: www.psyconomy.de
- ✓ Termine auch abends oder samstags – selbstverständlich auch mit Partner/in
- ✓ Beratung auch auf Englisch / weitere Sprachen auf Anfrage
- ✓ Kontinuierliche Beratungsprozesse auch für Vielfahrer & Vielflieger: Beratung auch online, per Video und Chat weltweit – hierfür ist vorab ein persönliches Orientierungsgespräch notwendig
- ✓ Fundierte Qualifikation der Berater: Psyconomy-Excellence
- ✓ Völlig anonym – durch unsere psychologische Schweigepflicht
- ✓ 6 Standorte: 4 x in Frankfurt, Berlin + Düsseldorf

Der Schlüssel zur Prävention: Ihr Psyconomy-Code.

INSTITUT
PSYCONOMY®

Ihr vertraulicher Psyconomy-Code:
PSY-IHRE FIRMA-000289

KLEINE CHECKKARTE,
GROSSE WIRKUNG: TERMI-
NE ANONYM DURCH DEN
ARBEITNEHMER SELBST
BUCHBAR – BASIS EINER
VERTRAUENSvollen
ZUSAMMENARBEIT! MIT
DEM PSYCONOMY-CODE
TRAGEN SIE AKTIV DAZU
BEI, DASS IHRE MITAR-
BEITER LEISTUNGSFÄHIG
BLEIBEN.

Für alle Unternehmer, die Verantwortung übernehmen:
Nutzen Sie einen firmeneigenen Psyconomy-Code!
Diesen können Sie gezielt und streng vertraulich an
Ihre Mitarbeiter oder Führungskräfte weitergeben.
Eine individuelle Terminbuchung für ein Beratungs-
gespräch ist damit auch ohne Vorab-Auftragserteilung
möglich. Oder Sie verankern den Anspruch auf unsere
Dienstleistung gleich in den Stammdaten des entspre-
chenden Mitarbeiters. Selbstverständlich können Sie
ein bestimmtes Stunden-Kontingent vorab festlegen, so
dass die Kosten im gewünschten Rahmen bleiben. Ganz
nach Bedarf: Sounding-Board, Shortcut, Short-Term,
Long-Term etc. – In jedem Fall ist dies ein klares Zei-
chen an Ihre Angestellten, dass Sie Probleme innerhalb
der Firma aktiv angehen und den Mitarbeitern den
Rücken stärken.



Unterstützung auch für Privatpersonen: Coaching & Individualberatung



Ob als Privatperson, als Selbstständiger oder als Unternehmer: In allen kritischen Situationen, bei Konfliktbearbeitungen, Stress oder Erschöpfung können Sie auf uns zählen. Auch bei Krisen rund um die Partnerschaft, Partnerwunsch oder bei Trennungen stehen wir Ihnen zur Seite. Gerade diese Problemfelder führen oftmals zu einem Burn-out-Syndrom oder depressiven Beschwerden, wenn der Job zusätzlich belastend ist – Selbstverständlich

können Sie alle Leistungen, die wir „für Unternehmen“ anbieten, auch als Privatperson oder Selbstständiger in Anspruch nehmen.

Typische Anlässe für ein Coaching oder eine psychologische Beratung:

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung / Selbstmanagement / Selbstwertsteigerung / Selbstmarketing
- ✓ Krisen rund um die Partnerschaft, Partnerwunsch
- ✓ Karrierestillstand, Leistungsknick, Konzentrationsstörungen, Redehemmungen
- ✓ Unterstützung beruflicher Veränderungsvorhaben wie z. B. Übernahme von Führungsverantwortung oder Stellenwechsel
- ✓ Verdacht auf Depression, chronisches Erschöpfungssyndrom, Burn-out, Stress
- ✓ Weitere Informationen finden Sie unter www.psyconomy.de

Für Bestleistungen ohne Burn-out: psychologische Kurzzeit-Coachings für Unternehmen.

Laut Expertenschätzungen leiden fast zehn Millionen Arbeitnehmer in Deutschland unter psychischen Belastungen. Durch die vielerorts steigende Stressbelastung ist die Gesundheitsvorsorge im mentalen Bereich heutzutage ein größeres Thema denn je.

Ob Mittelständler, Behörde oder großer Konzern: Wir erstellen psychologische Gefährdungsanalysen nach § 5 des Arbeitsschutzgesetzes, beraten bei Konflikten und Krisen oder unterstützen bei Entscheidungsfindungen. Das Ziel unserer Arbeit ist dabei ganz einfach: Jeder Einzelne, ob Geschäftsführer oder Angestellter, soll das eigene Potenzial wieder voll und ganz ausschöpfen können. Für Ihr Unternehmen bedeutet das: eine effektive Burn-out-Vorbeugung für Ihre Mitarbeiter und somit eine Stärkung Ihrer betrieblichen Ressourcen.

Psyconomy-PREvent, Check-ups, Sounding-Board & mehr.

1. Psyconomy-PREvent: Moderation von Kleingruppen / kollegiale Fallberatung – „Shortcut“ für Führungskräfte, Leistungsträger & Fachexperten

Psyconomy-PREvent ist unsere erprobte kollegiale Fallberatung für besonders anspruchsvolle, belastende Themen des Arbeitsalltags. Zum Beispiel die Führung „schwieriger“ Mitarbeiter/Kunden oder das Handling besonders herausfordernder Situationen. Wir nutzen u. a. systemische Umfeld-, Stakeholder- und Kraftfeldanalysen für Projekte, „Typenlehre“ & Achtsamkeitslehre, um eine mentale Prävention und ein gesundes Work-Life-Management zu erreichen.

2. Regelmäßige Check-ups / Sounding-Board: Gespräche zur Prävention und Gesundheitsvorsorge – auf Wunsch auch mit Partner/in

Vorbeugen statt Krise und Therapie! Machen Sie dafür unseren psychometalen Check-up. So finden Sie, unterstützt durch unser Fachwissen, schnell und einfach heraus, ob und wie wir Ihnen weiterhelfen können. Alle unsere Online-Check-ups zur Selbstreflexion finden Sie unter www.psyconomy.de. Überprüfen Sie sich einfach in Ruhe selbst! Auf den (Online-)Test folgt dann eine Individualberatung: Wir sprechen

mit Ihnen über Themen wie Arbeitsbelastung, Achtsamkeit, Work-Life-Management, Stress, Selbstwert, Partnerschaft & Job, Familie & Beziehung oder messen Ihre berufsbezogenen Personality- & Leadership-Kompetenzen. Im Rahmen des Gesundheitsmanagements führen wir zudem Gesundheitsevents in Unternehmen durch.

3. Psychische Belastungen am Arbeitsplatz: Gefährdungsanalysen nach § 5 / Pflicht für Arbeitgeber

NEU: Nach § 5 des Arbeitsschutzgesetzes sind alle Arbeitgeber zu einer Beurteilung der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz im Rahmen einer Gefährdungsanalyse verpflichtet. Das Psyconomy Institut ist Ihr Partner im betrieblichen Gesundheitsmanagement! Ob es um die Gefährdungsbeurteilung nach dem Psyconomy-Gefährdungsindex oder um ein betriebliches Wiedereingliederungsmanagement (BEM) geht: Sprechen Sie uns einfach an! Wir arbeiten dabei eng mit Ihren Experten für BGM zusammen und nutzen Ihre betrieblichen Ressourcen.

Aktuelle Infos und Veranstaltungen unter www.psyconomy.de

Herzlich willkommen: Ihr Kontakt zu uns.

Telefon-Zentrale

Fon: +49 (0)69 6 67 74 83 69
(Mo–Fr 08:30–18:00)

Psyconomy in Frankfurt (4 Standorte)

Westend:

Opernturm, 16. Etage
Bockenheimer Landstraße 2–4
60306 Frankfurt am Main
frankfurt@psyconomy.de

Nordend:

Berger Straße 174
60385 Frankfurt am Main
frankfurt@psyconomy.de

Ostend:

Osthafenplatz 14 (Innenhof)
60314 Frankfurt am Main
frankfurt@psyconomy.de

Flughafen Airport Center 1
Airport Club für International
Executives GmbH
frankfurt@psyconomy.de

Psyconomy in Düsseldorf

Kö-Bogen, 5. Etage
Königsallee 2b
40212 Düsseldorf
duesseldorf@psyconomy.de

Psyconomy in Berlin

Heerstraße 2
14052 Berlin-Charlottenburg
Fon: +49 (0)30 81 89 70 35
berlin@psyconomy.de

PSYCONOMY INSTITUT

INFO@PSYCONOMY.DE
WWW.PSYCONOMY.DE

INHABERIN:
CHRISTINE BACKHAUS,
DIPLOM-PSYCHOLOGIN

BILDMATERIAL:
CHRISTINE BACKHAUS,
REGUS, ISTOCK