

# PSYCONOMY®

Karriere und Beziehung im Dialog



PSYCONOMY-Guide 2  
Karriere und Beziehung im Dialog  
**Push up your social interaction skills!**

Wie Sie **in nur 8 Wochen** an Ausstrahlung, Sympathie und Selbstsicherheit im Kontakt mit fremden oder bekannten Menschen gewinnen.

Sie wollen mit zwischenmenschlichen Konflikten lösungsorientiert, professionell und ausgeglichen umgehen, dabei aber auch Ihr gutes Recht nicht aus den Augen verlieren?

Sie wollen Ihr privates oder berufliches Netzwerk professionell ausbauen und anderen positiv in Erinnerung bleiben?

Dann sind Sie in diesem Training goldrichtig!

**Ob beruflich oder privat: wir haben fundierten Rat!**

## **IHR KÖNIGLICHER 8-WOCHEN-FAHRPLAN!**

1. Sich seiner selbst bewusst sein / freundlich auf andere zugehen / klar UND bestimmt „Nein“ sagen / sein gutes Recht einfordern  
**ABGRENZUNG ÜBEN UND DURCHSETZUNG PUSHEN**
2. Eigene Wünsche äußern und damit rechnen, dass der Andere sich NICHT wunschgemäß verhält! / mit sich und dem Gegenüber empathisch und kompromissoffen in Kontakt sein / mit Kritik souverän umgehen  
**SICHERHEIT IN KARRIERE UND BEZIEHUNG TRAINIEREN**
3. Sympathisch zum Ziel / Gefühl von Vertrauen, Respekt und Wertschätzung schaffen  
**AUSSTRAHLUNG UND SYMPATHIE GEWINNEN**
4. Evaluation der Umsetzungsphase und Handlungsempfehlungen, Tipps und Tricks von einem Executive-Coach  
**MASTERCLASS „BE MAGIC“ 1 x 120 min**

## **IHR 8-WOCHEN PROGRAMM**

3 x 240 min Intensiv-Gruppentermine alle 2 Wochen;  
zzgl. 1 x 120 min Masterclass „Be magic“

Mehr Informationen finden Sie unter [www.psyconomy.de](http://www.psyconomy.de)

**Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und königliche Ergebnisse.  
Ihre Christine Backhaus & Team PSYCONOMY**



*Christine Backhaus*